

14.02.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
суп молочный с макаронными изделиями	150/200	117,06	155,53
кофейный напиток на молоке	150/200	89,01	118,69
багет	30/40	75,66	100,88
второй завтрак			
яблоко	45/45	21,15	21,15
Обед			
суп овощной на бульоне	150/200	69,17	92,19
суфле рыбное	130/150	198,08	243,8
соус белый	50/50	27,76	27,76
хлеб пшеничный	15/20	36	48
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
кисель б/р витаминизированный вит С	150/200	92,95	116,19
Усиленный полдник			
омлет натуральный	150/150	225,2	225,2
пряник	30/50	94,5	157,5
чай с лимоном	150/200	20,4	27,9
хлеб пшеничный	28/34	67,2	81,6
Всего ккал за день		1161,33	1452,65